

## Test ciążyowy

Szybkie wykrywanie

- Ponad 99% dokładności od dnia spodziewanego wystąpienia miesiączki.
- **Przed przeprowadzeniem testu przeczytaj uważnie tę ulotkę.**

### 1 Zanim zaczniesz

Podczas przeprowadzania testu możesz potrzebować zegarka.

Test możesz przeprowadzać o dowolnej porze dnia od dnia spodziewanego wystąpienia miesiączki.

### 2 Przeprowadź test

Jeśli jesteś gotowa do testu, wyjmij tester z foliowego opakowania i zdejmij nasadkę. Użyj testera natychmiast po wyjęciu.

Możesz przeprowadzić test bezpośrednio w strumieniu moczu **lub** w próbce moczu zebranej do czystego, suchego pojemnika.

- Przytrzymaj zmieniającą kolor końcówkę skierowaną do dołu w strumieniu moczu **lub** w pojemniku z zebraniem moczu, jak pokazano na obrazku, przez pełne **5 sekund**.
- Końcówka szybko zmieni kolor na różowy, wskazując, że mocz jest absorbowany. **Przytrzymaj końcówkę zmieniającą kolor w moczu przez pełne 5 sekund.**



- Trzymaj tester z końcówką zmieniającą kolor skierowaną do dołu lub połóż go płasko, aż będziesz gotowa, by odczytać wynik, a w okienku kontrolnym pojawi się niebieska linia.



- Jeżeli chcesz, możesz z powrotem nałożyć nasadkę.
- Jeżeli zmieniająca kolor końcówka nie zabarwi się całkowicie na różowo, przeczytaj odpowiedź na pytanie 5.



**ODCEKAJ 3 MINUTY.** W okienku kontrolnym pojawi się niebieska linia (lub linie) wskazująca, że test zadziałał.

### 3 Odczytaj wynik

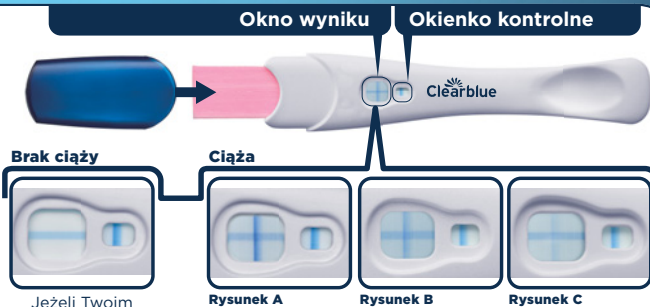
Możesz sprawdzić swój wynik w oknie wyniku.

**Nie odczytuj wyniku, dopóki w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia. Ta linia wskazuje, że test zadziałał.**

Wynik „Ciąża” może pojawić się po minucie, jeżeli przeprowadzasz test od dnia spóźnionej miesiączki (czyli dzień po dniu, w którym powinna rozpocząć się miesiączka).

Należy odczekać pełne trzy minuty w celu potwierdzenia wyniku „Brak ciąży” (przeczytaj odpowiedź na pytanie 8).

Jeżeli nie widzisz niebieskiej linii w okienku kontrolnym, oznacza to, że test nie zadziałał (przeczytaj odpowiedź na pytanie 6).



Jeżeli Twoim wynikiem jest „Brak ciąży”, przeczytaj odpowiedź na pytanie 10.

Jeżeli Twoim wynikiem jest „Ciąża”, przeczytaj odpowiedź na pytanie 11.

Jeżeli w dalszym ciągu nie jesteś pewna wyniku, przeczytaj odpowiedź na pytanie 7.

**Nie ma znaczenia, że którakolwiek z linii tworzących znak „+” jest jaśniejsza albo ciemniejsza. Wynik oznacza ciążę.**

**WAŻNE!** Odczytaj wynik w ciągu **10 minut** od momentu wykonania testu. Zignoruj wszelkie zmiany, które pojawiają się po tym czasie.

## Pytania i odpowiedzi

- 1 Jak dokładny jest test Clearblue?**  
Test Clearblue wykazał ponad 99% dokładność podczas badań laboratoryjnych w przypadku użycia od pierwszego dnia spodziewanej miesiączki.
- 2 Jak działa test Clearblue?**  
Kiedy jesteś w ciąży, Twój organizm produkuje hormon ciążyowy hCG (gonadotropinę kosmówkową). Ilość hCG w Twoim organizmie wzrasta we wczesnym etapie ciąży. Test szybko wykrywający Clearblue jest w stanie wykryć nawet śladowe ilości tego hormonu w Twoim moczu (czułość tego testu wynosi 25 mIU/ml).
- 3 Nie jestem pewna, kiedy będę miała kolejną miesiączkę. Skąd będę wiedziała, że już mogę przeprowadzić test?**  
By określić dzień, w którym powinna wystąpić miesiączka, wylicz typową długość swojego cyklu, licząc dni od pierwszego dnia miesiączki do dnia, w którym rozpoczyna się następna miesiączka.  
• Jeżeli Twoje cykle są nieregularne, powinnaś przed przeprowadzeniem testu odczekać tyle dni, ile trwał Twój najdłuższy cykl w ostatnich miesiącach.  
Jeżeli uzyskałaś wynik „Brak ciąży”, ale w dalszym ciągu podejrzewasz, że jesteś w ciąży, przeczytaj odpowiedź na pytanie 10.
- 4 Czy jakiegokolwiek leki lub choroby mogą wpłynąć na wynik testu?**  
• **Przed** przeprowadzeniem testu zawsze czytaj wskazówki producenta dołączone do wszelkich przyjmowanych przez Ciebie leków.  
• Leki wspomagające płodność zawierające hCG mogą dawać mylące wyniki (leki te zwykle podaje się w formie zastrzyku, przeprowadzenie testu zbyt wcześnie po ich podaniu może spowodować wynik fałszywie pozytywny).  
• Inne leki wspomagające płodność (jak cytrynian klomifenu), leki przeciwbólowe i hormonalne środki antykoncepcyjne (np. pigułka antykoncepcyjna) nie powinny wpływać na wynik testu.  
• Jeżeli niedawno przestałaś stosować antykoncepcję hormonalną lub przyjmujesz leki wspomagające płodność, takie jest cytrynian klomifenu, Twoje miesiączki mogą być nieregularne i w rezultacie test może zostać przeprowadzony zbyt wcześnie.  
• Jeśli niedawno byłaś w ciąży (nawet jeśli była to ciąża niedonoszona), możesz otrzymać fałszywy wynik dodatni.  
• Cięża pozamaciczna, torbiele na jajnikach, menopauza i niektóre bardzo rzadkie choroby mogą powodować mylące wyniki.  
• Jeśli otrzymałaś wynik pozytywny, za jakiś czas może okazać się, że nie jesteś w ciąży, gdyż doszło do naturalnego poronienia, które czasem występuje na wczesnych etapach ciąży.  
Jeśli otrzymałaś zaskakujące wyniki, skonsultuj je ze swoim lekarzem.
- 5 Wykonałam test ciążowy, jednak końcówka zmieniająca kolor nie zabarwiła się całkowicie na różowo. Co powinniśmy zrobić?**  
Jeżeli końcówka zmieniająca kolor nie zabarwiła się całkowicie na różowo, być może użyłaś zbyt mało moczu. Jeżeli w ciągu 10 minut w okienku kontrolnym pojawi się niebieska linia, oznacza to, że test zadziałał. Jeżeli w ciągu 10 minut w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia, przeczytaj odpowiedź na pytanie 6.
- 6 Wykonałam test ciążowy, ale w okienku kontrolnym nie pojawiła się niebieska linia. Co powinniśmy zrobić?**  
Jeżeli w ciągu 10 minut od wykonania testu w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia, oznacza to, że test nie zadziałał. Mogło to być spowodowane następującymi czynnikami:  
• Kończówka testera zmieniająca kolor nie znajdowała się w pozycji do dołu lub tester nie został położony płasko po zaaplikowaniu moczu.

• Do przeprowadzenia testu użyto zbyt dużej lub zbyt małej ilości moczu. **Tester musi być zanurzony w moczu przez 5 sekund.**

Powinnaś przeprowadzić test ponownie, używając nowego testera i postępując ściśle według instrukcji. Możesz również zebrać moczu w czystym, suchym pojemniku i zanurzyć w nim samą zmieniającą kolor końcówkę na pięć sekund.

### 7 Co jeśli nie jestem pewna swojego wyniku?

• By można było w całości pewnością uznać, że test pokazał wynik „Ciąża”, w ciągu 10 minut od wykonania testu w okienku kontrolnym musi się pojawić niebieska linia, a w oknie wyniku znak „+”.

Znak „+” w oknie wyniku może wyglądać różnie, jednak linie go tworzące oraz linia w okienku kontrolnym powinny być podobnej szerokości (patrz rysunki A-C).

### Rysunek A

Jest to bardziej prawdopodobne, gdy jesteś w ciąży i przeprowadzasz test kilka dni po dniu przewidywanego wystąpienia miesiączki, ponieważ poziom hCG jest wyższy.

### Rysunek B

Obraz taki nie jest czymś niezwykłym, jeśli jesteś w ciąży i przeprowadziłaś test w dniu przewidywanego wystąpienia miesiączki lub jego okolicach, gdyż poziom hCG cały czas jest stosunkowo niski.

### Rysunek C

Nawet jeżeli linia jest słabo widoczna, oznacza ciążę. Jeśli cały czas nie jesteś pewna swojego wyniku, powinnaś odczekać przynajmniej 3 dni przed ponownym przeprowadzeniem testu. Wykonując go, uważnie stosuj się do instrukcji.

• By można było w całości pewnością uznać, że test pokazał wynik „Brak ciąży”, w ciągu 10 minut od wykonania testu w okienku kontrolnym musi się pojawić niebieska linia, a w oknie wyniku znak „-”. Jeżeli uzyskałaś wynik „Brak ciąży”, ale w dalszym ciągu podejrzewasz, że jesteś w ciąży, przeczytaj odpowiedź na pytanie 10.

### 8 Kiedy mogę odczytać wynik testu?

Wynik „Ciąża” może pojawić się już po minucie, jeżeli przeprowadzasz test od dnia spóźnionej miesiączki (czyli dzień po dniu, w którym powinna rozpocząć się miesiączka). Zanim odczytasz wynik, upewnij się, że w okienku kontrolnym pojawiła się niebieska linia. **Należy** odczekać pełne trzy minuty w celu potwierdzenia wyniku „Brak ciąży”. Jeżeli w ciągu 10 minut w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia, oznacza to, że test nie zadziałał (przeczytaj odpowiedź na pytanie 6).

### 9 Jak długo wynik będzie widoczny?

Wynik należy odczytać w ciągu 3-10 minut. Po 10 minutach wszelkie zmiany wyniku należy zignorować.


### 10 Wynik testu wskazuje, że nie jestem w ciąży. Co powinniśmy zrobić?

Nie jesteś w ciąży lub poziom hormonu ciążowego jest zbyt niski, aby mógł zostać wykryty lub dzień spodziewanego wystąpienia miesiączki został błędnie obliczony.

• Jeśli przeprowadziłaś test przed terminem spodziewanego wystąpienia miesiączki, wykonaj go ponownie po tym terminie.  
• Jeśli już minął termin spodziewanego wystąpienia miesiączki, przeprowadź test ponownie po trzech dniach. Jeśli test ponownie da wynik negatywny, a oczekiwana miesiączka nie wystąpi, skonsultuj się ze swoim lekarzem.


### 11 Wynik testu wskazuje, że jestem w ciąży. Co powinniśmy zrobić?

Jeśli wynik testu wskazuje, że jesteś w ciąży, powinnaś skonsultować się ze swoim lekarzem, który doradzi Ci, co robić dalej.

 **www.clearblue.com**  
**800 012 072**  
Bezplatne połączenia z numerów stacjonarnych. Za połączenia z telefonów komórkowych mogą zostać naliczone opłaty. Wszystkie rozmowy są nagrywane i mogą być monitorowane w celu kontroli jakości. Proszę przygotować numer **LOT**, ponieważ jego podanie może być wymagane.

Dalsze kroki, informacje i ogólne porady dotyczące zagadnień związanych z ciążą można znaleźć na naszej stronie internetowej pod adresem: [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

	Producent		Nie używać ponownie
	Kod partii		Urządzenie medyczne do diagnostyki <i>in vitro</i>
	Data ważności		Zakres temperatur

 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genewa, Szwajcaria.  
Dystrybutor: Procter & Gamble DS Polska Sp. z o.o.  
03-872 Warszawa ul. Zabraniecka 20  
Clearblue to znak handlowy SPD.  
© 2017 SPD. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Do samodzielnego stosowania w domu.

Wyłącznie do diagnostyki *in vitro*.

Wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Nie używać ponownie.

Trzymać poza zasięgiem dzieci.

Przechowywać w temperaturze 2-30°C.

Jeżeli test był przechowywany w lodówce, przed użyciem należy go wyjąć i zostawić w temperaturze pokojowej na 30 minut.

Nie używać w przypadku uszkodzenia zgrzewki foliowej.

Nie używać po „Dacie ważności”.

Utylizować razem z normalnymi odpadami domowymi.



0843